

Bo-nen Mountain Orienteering

忘年マウンテンオリエンテーリング (BMO) プログラム

開催日：2021年12月26日(日)

重要なお願い

- ◇ 15時になったら戻り始めるのではなく**15時までに帰って来れるよう計画的に行動してください。全部回れる人がすごいのではなく、15時までに帰って来れる人がカッコいい！**
- ◇ 計測および安全管理を NaviTabi アプリで行います。事前にスマートフォンにアプリをインストールし、ログインして使えるようにしておいてください。
- ◇ 玉露の里には売店・レストランがあり、食事や玉露ソフト、飲料品等を購入できます。玉露の里の駐車場を利用していますので積極的に購入してください。

開催判断

災害発生、警報発令、コロナ感染拡大等、参加者の安全を確保できないと担当者が判断した場合は開催中止としイベント前日 18 時までに Web ページにてお知らせします。

集合場所

道の駅 玉露の里 (〒421-1115 静岡県藤枝市岡部町新舟 1214-3)

【地図】 <https://goo.gl/maps/Yvgkn436zCMkEUx98>

交通アクセス

道の駅「玉露の里」の駐車場を利用してください。駐車台数に限りがあります。ペア参加やご家族の方はできるだけ相乗りでお越しください。

受付時間に間に合う公共交通はありませんが、10:14 着のバス（しずてつストア岡部店前 9:55 発）があります。このバスで来場予定の方は事前に連絡ください（フィニッシュ閉鎖時間は変更しませんがスタートできるようにします）。→[路線バス時刻表](#)：[リンクはこちら](#)

スケジュール

09:00	受付開始
09:20	競技説明
09:30	順次スタート（スタート時間・順番は指定しません）
10:00	スタート終了（以後のスタートはできません）
15:00	フィニッシュ閉鎖（この時間までに必ず戻る）、フィニッシュした人から順次解散
21:00 ころ	オンライン振り返り+忘年会（zoom、URL は別途お知らせします）

参加費

当日支払い（Paypay 支払い可）、地図代・保険代・NaviTabi 利用料込み

3,500 円/人（会員以外）

2,500 円/人（静岡 OLC 会員、一般学生（または 20 歳未満））

1,500 円/人（静岡 OLC 会員学生（または 20 歳未満））

※欠席者はキャンセル料 1000 円をお支払いください（後日振込み）

着替え・荷物預かり・食事について

- ・ 屋内会場はありません。着替えは事前に済ませてお越しください。
- ・ 荷物は運営車または自家用車に保管をお願いします。貴重品管理は各自でお願いします。預け荷物の紛失・盗難があった場合の責任は負いかねます。
- ・ トイレは玉露の里のものを利用できます。またコース上にも公衆トイレが点在しています。
- ・ 玉露の里には売店・レストラン・自動販売機があります。売店の営業時間は 9～16 時、レストランの営業時間は 11～15 時（L.O14:30）です。

練習会ルール

以下のルール、および「[練習会の流れ](#)」「[地図とコースについて](#)」「[持ち物](#)」「[本イベントで起こりうるリスク](#)」「[新型コロナウイルス感染予防について](#)」を理解したうえで参加してください。

1. コースを全部回れなくても**フィニッシュ閉鎖時間（15:00）までにフィニッシュへ戻る**ようにしてください。
2. 地図に示されたコントロールを指定された順に回り、スタートからフィニッシュまでにかかったタイムを計測します。

3. **地図に描かれた道以外は通行禁止**です。道を外れてのショートカットは禁止。不明瞭な道でふいに道から外れてしまうことは許容しますが、すぐに道に復帰するように行動してください。ただし**オリエンテーリングマップ内では通行禁止になっていない森の中で道を外れても構いません**。
4. コントロールの通過証明は NaviTabi アプリを利用します。ペアの場合はどちらか 1 名が利用していれば構いません。安全管理（位置把握）にも NaviTabi を利用します。機内モードにしている場合でも**コントロールでは通信できる状態にし、通過記録をアプリで送信してください**。
5. ペアで参加する場合はスタートからフィニッシュまで必ず一緒に行動してください。
6. ソロで参加する場合はバッテリー不足に備えてモバイルバッテリーを必ず持ってください。
7. 怪我や体調不良等で閉鎖時間までに戻れない場合はできるだけ早めに地図裏に記載してある緊急連絡先へ連絡をお願いします。競技エリア内は深い谷の中以外は全キャリアとも通話可能エリアです。
8. コントロールは地図に記載した撤収時間以降に順次撤収します。撤収時間を過ぎたコントロールは目指さないでください。
9. 途中で**リタイアする場合も必ずフィニッシュへ戻って**きてください。フィニッシュを通らず帰宅した場合は未帰還者として検索対象となる場合があります。
10. コース途中には公衆トイレが点在しており利用可能です。数は限られますが自販機もあります。
11. 民家の敷地や畑の中には入らないでください。また通行可能な場所でも**地元の方から立ち入らないように言われた場合は従ってください**。またその旨を緊急連絡先へ一報をお願いします。
12. 農林作業や工事をしている場合があります。作業の邪魔にならない場所を通行してください。
13. ゴミは捨てないでください。落し物にも注意し、他者の物が落ちていた場合は拾うよう心掛けてください。
14. コース上および周辺エリアで動植物の採取や損傷を与えないでください。
15. コース上で負傷や体調不良の参加者を見かけた場合はその救助を優先してください。
16. 仮装や裸での出走やその他公序良俗に反する行為はしないでください。
17. 練習会の様子を写真に記録し、それを今回のレポートや今後の案内に利用させていただきます。不都合がある場合は受付にてお申し出ください。
18. 本プログラムに記載の情報から変更になった事項がある場合は当日受付にてお知らせします。

練習会の流れ

1. 受付を済ませ、参加費を支払ってください。欠席の場合はご連絡ください。
2. 本プログラムから変更がある事項は受付にて案内します。
3. 9:20 より競技説明を行います。**NaviTabi（ソロ参加者はモバイルバッテリーも）の確認**もします。
4. 9:30 より地図を配布します。自信がない人は事前に地図を見ても構いません。練習効果をより高めたい人はスタートするまで地図を見ないでください。
5. 玉露の里がスタート地点です。スタート時刻は指定しません。NaviTabi で**コースを選び、スタートボタンを押してからスタート**してください。
6. コントロールでは所定の目印を NaviTabi で写真撮影して通過証明を行ってください。写真見本は NaviTabi 上で確認できます。正しい場所にいないと撮影できません。撤収時間を過ぎたコントロールは目指さず、その先へ進むかフィニッシュへ戻ってください。
7. フィニッシュも玉露の里です。NaviTabi 上で**フィニッシュボタンを押して記録を保存・送信**してください。運営車に置いてある**リストにも帰還時刻を記入**してください。表彰式はありません。

8. フィニッシュしたら流れ解散です。21 時よりオンライン（zoom）での振り返り+忘年会を行います（URL は別途お知らせします）

NaviTabi 利用方法

下記より NaviTabi のプレイマニュアルにリンクできます。

- [かんたんプレイマニュアル](#)
- [iOS 番プレイマニュアル](#)
- [android 版プレイマニュアル](#)

地図とコースについて

基本は地形図マップで、部分的にオリエンテーリングマップを利用します。いずれの地図も磁北線記載済みで、耐水用チェック付きポリ袋を主催者で用意します。

地形図マップ： 縮尺 1/25,000 等高線間隔 10m

オリエンテーリングマップ： 縮尺 1/10,000 等高線間隔 5m

地形図マップの図式は国土地理院の地形図に準じます。オリエンテーリングマップの図式は ISOM2017-2 です。オリエンテーリングマップを初めて利用する人はスタート前に立入禁止エリアの説明を受けてください。両マップとも主な記号は地図に凡例表示してあります。

ロング、ミドル、ショートのコースが 1 枚の地図にすべて記載されています。ロングのコースを原型とし紫色で記載しています。ミドルは緑、ショートは青の線でショートカット部分を示しています。次ページの例に従うと、**ロング**は**スタート△→1→2→…→11→フィニッシュ◎まで紫線**に従って進みます。**ミドル**は**スタート△→1→2→…→4まで紫線、4→7 は青線、7→…→フィニッシュ◎まで紫線**に従って進みます。**ショート**は**スタート△→1まで紫線、1→7 まで緑線、7→…→フィニッシュ◎まで紫線**に従って進みます。途中で短いコースに変更することも可能です。状況を見ながら柔軟にコースを変更してください。NaviTabi 上ではコース変更できませんが各コントロールで写真を撮影して記録を送信していただければ事後にコース変更処理を行い公式記録として残します。

コース情報は次表の通り。距離は直線距離、登距離は想定ベストルートを進んだ場合の累積標高（地図上でカウント）、目標タイムはエリートランナーが走った場合の想定タイムです。ロードや林道、トレイルが中心のコースですが、オリエンテーリングマップ内では森の中に入ります。オリエンテーリングマップは整備された森林公園とヤブの多い里山で構成されます。足元には十分注意してください。

コース名	距離	登距離	目標タイム
ロング	13.9 k m	1350m	3 時間～3 時間半
ミドル	10.0 k m	730m	2 時間～2 時間半
ショート	7.4km	660m	1 時間半～2 時間

BMO2021

忘年マウンテン
オリエンテーリング2021
by 静岡オリエンテーリングクラブ

2021年12月26日(日)

縮尺 1/25,000
等高線間隔 10m

本地図を無断で複製、転載すること、および
一般通行可能な道以外への再入山を禁じます。
この地図の作成に当たっては、国土地理院発行の数値地図
(国土基本情報)、電子国土基本図(地図情報)を使用した。

調査、作成、編集：小泉 成行 (O-Support)
調査期間：2021年11～12月

緊急連絡先：裏面参照

ロング 13.9km 1350m

△→1→2→3→4→5→6→

7→8→9→10→11→12→○

ミドル 10.0km 730m

△→1→2→3→4→

7→8→9→10→11→12→○

ショート 7.4km 660m

△→1→

7→8→9→10→11→12→○

番号、位置説明、 撤収時間

1 三角点 12:00

2 尾根 (フラッグ) 12:20

3 記念碑 12:25

4 石仏 12:30

5 看板 12:40

6 神社 13:10

7 道標 13:40

8 岩 (フラッグ) 14:00

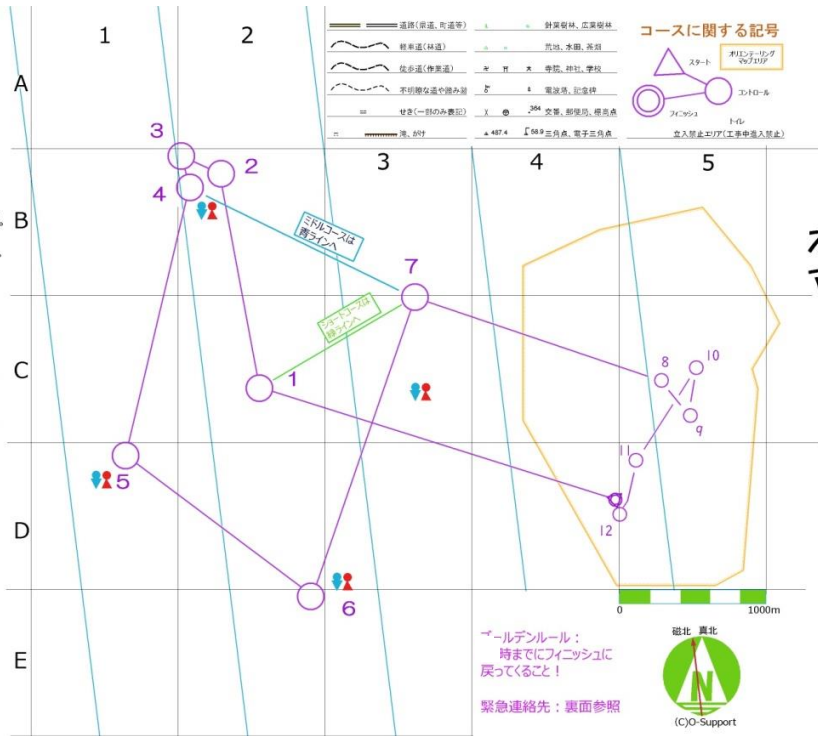
9 谷 (フラッグ) 14:30

10 谷 (フラッグ) 14:40

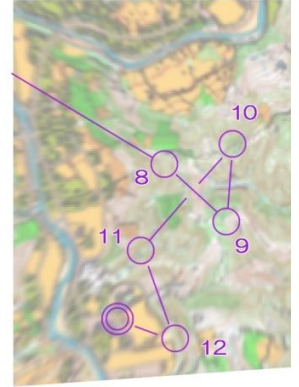
11 廃屋 14:50

12 分岐 (フラッグ) 15:00

地主、林業、工事関係者に立ち入りしないよう書かれた
指示に従ってください。私有地、耕作地に入らないこと。



オリエンテーリング マップ



持ち物

下記の装備を1人1つ携行してください。スタート前に **NaviTabi が利用可能な状態かチェック**します。**ソロ参加者はモバイルバッテリーの有無も確認**します。これらを確認できない場合は出走できません。それ以外の持ち物の事前チェックは行いませんが、これらの装備がないと救助を待つ状況になってしまった場合に著しくリスクが高まることを理解し、携行して出走してください。

- 山でオリエンテーリングするためのウェア（長袖長ズボンなど肌を覆うものをおすすめします）
- 山を走れる靴（踏み抜きしづらいもの）
- 雨具・防寒具
- コンパス（方位磁針）
- ホイッスル（緊急連絡用）
- 携帯電話（行動中連絡が取れるよう十分充電しておいてください。ソロ参加者は NaviTabi をインストールし利用できるようにしておいてください）
- 各自の行動食や飲料
- サバイバルシート
- ファーストエイドキット（絆創膏、テーピングなど）
- 保険証や免許証など個人を特定できるもの
- スマートフォン（NaviTabi をインストールし利用できるもの。ペア参加の場合は片方をメイン、もう片方を予備機として利用。通信や緊急連絡が出来るよう十分充電しておいてください。）
- モバイルバッテリー（ソロ参加者のみ）

本イベントで起こりうるリスク

(赤字は募集要項からの変更点)

道迷い：ナビゲーション技術があれば対応可能ですが現在地を見失った場合は林道に出ることで比較的容易に現在地を把握できます。なお山から道路に出る場合は安全に下りられる場所を選んで通行してください。エスケープ中は道を外れての通行は禁止します。また日没が大変早い時期です。必ず時間内にフィニッシュへ戻ることを意識してください。時間までにフィニッシュ（会場）に到達できない場合は、暗くなる前に林道に戻り、林道や道路を使ってフィニッシュに向かうようにしてください。

低体温：寒い時期の開催です。天候の良し悪しに関わらず低体温になる可能性があります。防寒具、雨具を身に付けてください。

脱水症状：山での行動は長時間に及びます。必要な飲料水を必ず携帯してください。数は限られますがコース途中に自動販売機があります。

転落・滑落：急な斜面や法面、がけなどがあります。やみくもに進まず周囲の安全を確保しながら進んでください。また時間までにフィニッシュ（会場）に到達できない場合は暗くなる前に林道に戻り、林道を使って山を下りてください。**想定ルートでは生死に関わるような斜面や崖は通行しません。もしそのような危険な箇所に遭遇した場合はルートを大きく逸脱している可能性が高いです。先に進まず安全な場所まで戻ってください。**

落石：急な斜面や法面の下側などで落石の可能性があります。小石が転がる場所などでは上方の安全も確認しながら進んでください。ヘルメットの着用でダメージを低減することができます。

踏み抜き：整備されていない道や道を外れた森の中も利用するため踏み抜きの可能性があります。なるべく底の丈夫な靴の利用をおすすめします。

その他：転倒による骨折・捻挫、急病・体調不良による停滞と救助の遅れなど、一般的なアウトドア活動と同等のリスクがあります。

救助を待つ場合：万一の遭難に備え「持ち物」に記した装備を必ず携帯してください。怪我や体調不良で動けなくなった場合は防寒具やサバイバルシートを着用し低体温にならないようにしたうえで、携帯電話を使って地図に記載している緊急連絡先に連絡してください。電話が通じない場合は集落そばまたは尾根線に出ること通信可能です。動くことができない場合はホイッスルを使って周囲に居場所を知らせるようにしてください。

新型コロナウイルス予防について

以下のご協力をお願いします。(赤字は募集要項からの変更点)

- ・ 開催 2 週間前から体温を記録し 2 週間以内に発熱があった場合は参加をお控えください
- ・ 開催 2 週間以内に感染者との濃厚接触があった場合は参加をお控えください
- ・ 発熱の有無に関わらず開催 2 週間以内に喉の痛みや激しいせき、倦怠感や味覚障害など新型コロナウイルスに似た症状があった場合は参加をお控えください
- ・ 当日検温します。37.5℃以上の熱があった場合は参加をお控えください（帰宅、または車内待機）
当日朝出発前に各自検温し、37.5℃以上の熱があった場合は来場をお控えください。
- ・ 出走中以外はマスクを着用してください
- ・ ソーシャルディスタンスの確保、飛沫の予防をお願いします
- ・ 食事をしながらの会話、大声を出しての会話はお控えください
- ・ 手洗い消毒にご協力ください
- ・ 新型コロナウイルス感染状況により参加者の在住地域を限定する場合があります
- ・ 新型コロナウイルス感染状況によっては開催を中止または延期する場合があります

- ・ 本イベントに起因する新型コロナウイルス感染が確認された場合はいただいた個人情報を保健所等関係機関に提供する場合があります

エントリーリスト

No	氏名	希望コース	会員登録	参加費	参加歴	ペア名またはソロ
1	海野裕介	ロング	会員（社会人）	2500		ソロ
2	出野幹夫	ロング	会員（社会人）	2500		ソロ
3	村越真	ロング	会員（社会人）	2500		ソロ
4	鈴木悟	ロング	会員（社会人）	2500		ソロ
5	田畑清士	ロング	会員（社会人）	2500		ソロ
6	佐々木雅人	ロング	会員（社会人）	2500		小松元弘
7	小松元弘	ロング	会員（社会人）	2500		佐々木雅人
8	赤井秀和	ショート	会員（社会人）	2500		ソロ
9	岩本昌子	ショート	会員（社会人）	2500		大橋紫津子
10	本間晃	ミドル	会員（社会人）	2500		山本恵美
11	成岡輝行	ミドル	会員（社会人）	2500		青山かおり
12	鈴木紀夫	ロング	非会員（社会人）	3500		ソロ
13	渡辺達也	ロング	会員（社会人）	2500		大澤貴子
14	中島克行	ロング	会員（社会人）	2500		ソロ
15	戸塚祐介	ロング	会員（社会人）	2500		戸塚多恵
16	大橋紫津子	ショート	非会員（社会人）	3500		岩本昌子
17	大澤貴子	ロング	会員（社会人）	2500		渡辺達也
18	岡本壮野	ロング	非会員（社会人）	3500		ソロ
19	青山かおり	ミドル	会員（社会人）	2500		成岡輝行
20	戸塚多恵	ロング	非会員（社会人）	3500		戸塚祐介
21	長縄知晃	ロング	会員（社会人）	2500		ソロ
22	出野由夏	ショート	会員（社会人）	2500		ソロ
23	山本玄峯	ショート	会員（社会人）	2500		ソロ
24	山本恵美	ミドル	会員（社会人）	2500		本間晃
25	杉浦正司	ミドル	非会員（社会人）	3500		川村豊伸
26	馬淵洋志	ロング	会員（社会人）	2500		森本康裕
27	横井里乃	ロング	会員（社会人）	2500		ソロ
28	森本康裕	ロング	非会員（社会人）	3500	初参加	馬淵洋志
29	川村豊伸	ロング	ペア登録のみ	3500		杉浦正司