

# Bo-nen Mountain Orienteering

忘年マウンテンオリエンテーリング (BMO) プログラム

開催日：2023年12月23日(土)

12/19 発行版 (エントリーリストに移動手段を追加)

## 重要なお願い

- ◇ 「[駐車場に関するお願い](#)」をよく読み、必ず守ってください。
- ◇ 15時になったら戻り始めるのではなく、**15時までに帰って来られるよう計画的に行動**してください。
- ◇ 地図に描かれた**道を外れてはいけません**。
- ◇ ソロで参加する人は事前にスマートフォンに NaviTabi アプリをインストールし、ログインして使えるようにしておいてください。

## 開催判断

災害発生、警報発令等、参加者の安全を確保できないと担当者が判断した場合、運営者都合で運営ができない場合は開催中止としイベント前日 18 時までに Web ページにてお知らせします。

## 集合場所

つたの細道公園 (〒421-1121 静岡県藤枝市岡部町岡部 2086)

【地図】 <https://maps.app.goo.gl/uAwJJSd54rFa12LA9>

## 交通アクセス

---

公園内の駐車場は一般の方も利用し駐車台数に限りがあります。満車の場合は駐車できません(最大 15 台程度)。出来る限りバスまたは自転車・徒歩での参加をお願いします。

### 静鉄バス 中部国道線（藤枝駅前←岡部営業所経由→新静岡）

#### ① 静岡駅方面からは「坂下」下車徒歩、約 5 分

「新静岡」8:15 発、「静岡駅前」8:18 経由、8:53 着

#### ② 藤枝駅方面からは「廻り沢口」下車、徒歩約 10 分

「藤枝駅前」8:07 発→「岡部営業所」8:32 経由、8:41 着

「藤枝駅前」8:42 発→「岡部営業所」9:07 経由、9:14 着

静鉄バス 運賃・経路・時刻表：<https://transfer.navitime.biz/justline/pc/map/Top>

## 駐車場に関するお願い

---

事前に交通手段の調査を行っています。下記より入力をお願いします。県内の方には相乗りなどの調整をお願いすることがあります。ご協力をお願いします。

交通手段調査：<https://forms.gle/ZGc3FLuhJyCjDno88>

## スケジュール

---

09:00	受付開始
09:30	競技説明後、順次スタート（スタート時間・順番は指定しません）
10:00	スタート終了（以後のスタートはできません）
15:00	フィニッシュ閉鎖（この時間までに必ず戻る）、フィニッシュした人から順次解散

## 着替え・荷物預かり・食事について

---

- ・ 屋内会場はありません。着替えは事前に済ませてお越しく下さい。
- ・ 荷物は運営車または自家用車に保管をお願いします。貴重品管理は各自でお願いします。預け荷物の紛失・盗難があった場合の責任は負いかねます。
- ・ トイレはつたの細道公園のものを利用できます。またコース上にも公衆トイレが点在しています。
- ・ つたの細道公園には自販機はありませんが近隣の道の駅には売店や自販機があります。

## お支払い・返金

---

申込区分を間違えてお申込みされた方には追加徴収または返金を行います。なおエントリーサイト（JOY）の利用料がかかるため、全額の返金はできません。

SI カード持参の予定で忘れた方にはレンタル料 400 円でお貸出します。

## 練習会ルール

---

以下のルールを含め、プログラムに記載した内容を十分に理解したうえで参加してください。

1. コースを全部回れなくても**フィニッシュ閉鎖時間（15:00）までにフィニッシュへ戻る**ようにしてください。
2. 地図に示されたコントロールを指定された順に回り、スタートからフィニッシュまでにかかったタイムを計測します。
3. **地図に描かれた道以外は通行禁止**です。道を外れてのショートカットは禁止です。不明瞭な道でふいに道から外れてしまうことは許容しますが、すぐに道に復帰するように行動してください。ただし**コントロールを道から少し外れた場所に設置してある箇所では道を外れても構いません**。
4. コントロールの通過証明は SPORTident（以下 SI）を利用します。ペアの場合はどちらか 1 名が持っていればよいです。マイ SI 申請者は忘れずに持ってきてください。忘れた場合は別途レンタル料を頂きます。なお SI を紛失した場合は弁償金として 6,600 円（税込）を頂戴します。紛失しないよう、付属のゴムバンドで指に装着し、ゴムひもなどを利用して脱落防止を行ってください。
5. **ソロ参加者は安全管理（位置把握）のため NaviTabi アプリを利用**してください。NaviTabi では計測は行いませんが（※）、位置確認をするためスタート、コントロールでのパンチ（通過証明）、フィニッシュの操作を行ってください。機内モードにしている場合でもコントロールに到達したら通信できる状態にし、パンチ操作を行ってください。（※：途中でのコース変更に対応するため NaviTabi は Score（ロゲイニング）コースとして設定しています）
6. ペアで参加する場合はスタートからフィニッシュまで必ず一緒に行動してください。
7. ソロで参加する場合はバッテリー不足に備えてモバイルバッテリーを必ず持ってください。
8. 怪我や体調不良等で閉鎖時間までに戻れない場合はできるだけ早めに緊急連絡先へ連絡をお願いします。競技エリア内は深い谷の中以外は全キャリアとも通話可能エリアです。
9. コントロールは地図に記載した撤収時間以降に順次撤収します。撤収時間を過ぎたコントロールは目指さないでください。
10. 途中で**リタイアする場合も必ずフィニッシュへ戻**ってきてください。フィニッシュを通らず帰宅した場合は未帰還者として検索対象となる場合があります。
11. 数は限られますがコース途中には公衆トイレ、コンビニ、売店が点在します。位置を地図に記載しています。
12. 民家の敷地や畑の中には入らないでください。通行可能な道でも**地元の方から立ち入らないように言われた場合は従ってください**。またその旨を緊急連絡先へ一報をお願いします。
13. 農林作業や工事をしている場合があります。作業の邪魔にならない場所を通行してください。
14. ゴミは捨てないでください。落し物にも注意し、他者の物が落ちていた場合は拾うよう心掛けてください。
15. コース上および周辺エリアで動植物の採取や損傷を与えないでください。
16. コース上で負傷や体調不良の参加者を見かけた場合はその救助を優先してください。
17. 仮装や裸での出走やその他公序良俗に反する行為はしないでください。
18. 本プログラムに記載の情報から変更になった事項がある場合は当日受付にてお知らせします。

## 練習会の流れ

---

1. 受付を済ませ、出欠確認を行ってください。欠席の場合は連絡不要ですが遅刻する場合は電話で連絡ください。
2. 9:30 ごろより競技説明を行います。**ソロ参加者の NaviTabi 起動ならびにモバイルバッテリー所持の確認**もします。

3. 説明後に地図を配布します。自信がない人は事前に地図を見ても構いません。練習効果をより高めたい人はスタートするまで地図を見ないでください。
4. つたの細道公園がスタート地点です。スタート時刻は指定しません。**SI のスタートステーションをパンチしてからスタートしてください。ソロ参加者は NaviTabi 上でスタート操作も行ってください。**
5. コントロールにはフラッグと SI ステーションを設置しています。**SI を使ってパンチしてください。**ステーションが作動しない（音と光が出ない）場合は、スマホ等で写真撮影してください。フィニッシュ後に確認します。**ソロ参加者は NaviTabi 上でもパンチ操作を行ってください。**
6. 撤収時間を過ぎたコントロールは目指さず、その先へ進むかフィニッシュへ戻ってください。
7. フィニッシュはスタートと同じ場所です。**SI のフィニッシュパンチをして計測データを読み取ってください。ソロ参加者は NaviTabi 上でもフィニッシュ操作を行ってください。**表彰式はありません。
8. フィニッシュしたら流れ解散です。

## NaviTabi 利用方法

下記より NaviTabi のプレイマニュアルにリンクできます。

- [かんたんプレイマニュアル](#)
- [iOS 番プレイマニュアル](#)
- [android 版プレイマニュアル](#)

## 地図とコースについて

縮尺 1/25,000 等高線間隔 10m

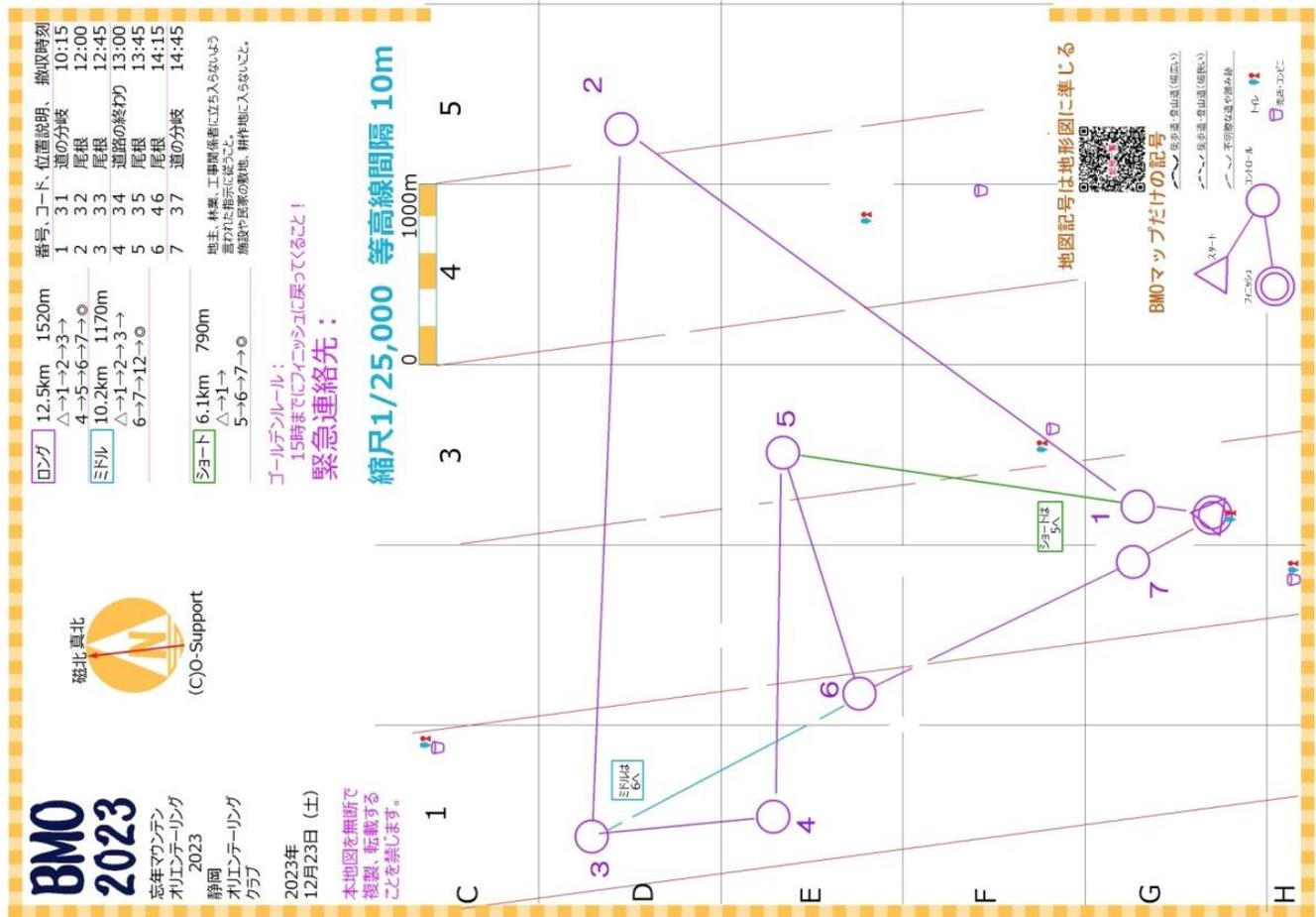
図式は国土地理院の地形図に準じます。特別な記号は地図に凡例表記してあります。

磁北線記載済みで、耐水用チェック付きポリ袋を主催者で用意します。

次ページの図の通り、**ロング、ミドル、ショート**のコースが**1枚の地図にすべて記載**されています。ロングのコースを原型とし紫色で記載しています。ミドルは緑、ショートは青の線でショートカット部分を示しています。次ページの例に従うと、**ロングはスタート△→1→2→…→7→フィニッシュ◎まで紫線**に従って進みます。**ミドルはスタート△→1→2→3まで紫線、3→6まで青線、6→7→フィニッシュ◎まで紫線**に従って進みます。**ショートはスタート△→1まで紫線、2→5まで緑線、5→6→7→フィニッシュ◎まで紫線**に従って進みます。途中で短いコースに変更することも可能です。状況を見ながら柔軟にコースを変更してください。

コース情報は次表の通り。距離は直線距離、登距離は想定ベストルートを進んだ場合の累積標高（地図上でカウント）、目標タイムはエリートランナーが走った場合の想定タイムです。例年より登距離が増えています。残り時間に注意しながら行動することが求められます。ロードや林道、トレイルたどりが中心のコースですが、一部大変不明瞭な踏み跡を利用する箇所があります。道際には危険な崖もいくつか点在します。慎重に行動してください。

コース名	距離	登距離	目標タイム
ロング	12.5 k m	1520m	3 時間～3 時間半
ミドル	10.2 k m	1170m	2 時間半～3 時間
ショート	6.1km	790m	2 時間～2 時間半



## 持ち物

下記の装備を1人1つ携帯してください。ソロ参加者はスタート前に **NaviTabi が利用可能な状態でモバイルバッテリーを持っているか確認**します。これらを確認できない場合はソロ出走できません。それ以外の持ち物の事前チェックは行いませんが、これらの装備がないと救助を待つ状況になってしまった場合に著しくリスクが高まることを理解し、携帯して出走してください。

- 山でオリエンテーリングするためのウェア（長袖長ズボンなど肌を覆うものをおすすめします）
- 山を走れる靴（踏み抜きしづらいもの）
- 雨具・防寒具
- コンパス（方位磁針）
- ホイッスル（緊急連絡用）
- 各自の行動食や飲料
- ライト（ヘッドライト、ハンドライトなど。スマホのライトは不可）
- サバイバルシート
- ファーストエイドキット（絆創膏、テーピングなど）
- 保険証や免許証など個人を特定できるもの
- スマートフォン（緊急連絡が出来るよう十分充電しておいてください。ソロ参加者は NaviTabi をインストールし利用できるようにしておいてください）
- モバイルバッテリー（ソロ参加者のみ）
- SI チップ（マイ SI を持っていない方はレンタル）

## 本イベントで起こりうるリスク

---

ルールに則り行動すれば参加者が自分自身でリスクをコントロールできるようにコースを用意しています。参加する方は天候の急変や体調の変化に対応できるよう装備を整えてください。また以下をよく読み、安全を確保できるよう慎重に行動してください。（赤字は募集要項からの変更点）

**道迷い：**ナビゲーション技術があれば対応可能ですが現在地を見失った場合は林道に出ることで比較的容易に現在地を把握できます。山から道路に出る場合は安全に下りられる場所を選んで通行してください。また日没が大変早い時期です。必ず時間内にフィニッシュへ戻ることを意識してください。時間までにフィニッシュ（会場）に到達できない場合は、暗くなる前に道路や林道に出て、フィニッシュに向かうようにしてください。

**低体温：**寒い時期の開催です。天候の良し悪しに関わらず低体温になる可能性があります。防寒具、雨具を身に付けてください。

**脱水症状：**山での行動は長時間に及びます。必要な飲料水を必ず携帯してください。コース途中で自動販売機はほとんどありません。

**転落・滑落：**急な斜面や法面、がけなどがあります。やみくもに進まず周囲の安全を確認しながら進んでください。また時間までにフィニッシュ（会場）に到達できない場合は暗くなる前に林道に戻り、林道を使って山を下りてください。

**落石：**急な斜面や法面の下側などで落石の可能性があります。小石が転がる場所などでは上方の安全も確認しながら進んでください。ヘルメットの着用でダメージを低減することができます。

**踏み抜き：**整備されていない道も利用するため踏み抜きの可能性があります。なるべく底の丈夫な靴の利用をおすすめします。

**その他：**転倒による骨折・捻挫、急病・体調不良による停滞と救助の遅れなど、一般的なアウトドア活動と同等のリスクがあります。

**※救助を待つ場合：**万一の遭難に備え「持ち物」に記した装備を必ず携帯してください。怪我や体調不良で動けなくなった場合は防寒具やサバイバルシートを着用し低体温にならないようにしたうえで、携帯電話を使って地図に記載している緊急連絡先に連絡してください。電話が通じない場合はホイッスルやヘッドライトを使って周囲に居場所を知らせるようにしてください。

## その他注意事項

---

- ・ 13歳未満の方の参加はお断りします。18歳未満の場合は20歳以上の方と同伴で参加してください。
- ・ ペア（グループ）参加の場合はペア（グループ）同士で離れ離れにならないようにしてください。
- ・ 傷害保険は主催者が加入しますが、補償額には限度がありますので、参加者も各自で加入するか健康保険証を持参することをお勧めします。
- ・ イベント中に写真や動画を撮影しクラブや委託先の広報に利用する場合があります。問題がある場合は事前にご相談ください。

# エントリーリスト

区分	チーム名または所属	SIカード	氏名1	移動手段1	氏名2	移動手段2
一般参加		レンタル	松本 緑代	バス		
クラブ会員	静岡OLC	7654311	鈴木 悟	1		
クラブ会員	滝家みかん	1420302	滝 正晴	バス	滝 志保	バス
一般参加	まるももぐみ	レンタル	牧田 芽久美	牧田	石川 秀美	1
クラブ会員	バウムブラザーズ	レンタル	佐々木 雅人	徒歩等	小松 元弘	徒歩等
一般参加		レンタル	横田 貴大	1		
一般参加	野良ティア	レンタル	池田 麻子	本間	藤岡 克利	本間
一般参加	酔いどれキャンパー	レンタル	杉浦 正司	バス	川村 豊伸	バス
一般参加	京都OLC	7203414	谷川 友太	徒歩等		
クラブ会員	静岡OLC/CCC	レンタル	本間 晃	1		
クラブ会員	静岡OLC	レンタル	出野 由夏			
クラブ会員	静岡OLC	レンタル	中島 克行	バス		
クラブ会員	静岡OLC	レンタル	池田 直人	バス		
一般参加	スカイフィッシュ	レンタル	米山 友美	1	渡辺 敏春	
クラブ会員		レンタル	山本 恵美	岩本		
クラブ会員	静岡OLC	レンタル	出野 幹夫			
一般参加	大阪OLC	8640516	前川 一彦	1		
クラブ会員	静岡OLC	レンタル	横井 里乃	バス		
一般参加	Club阿蘭梨	8008095	東 裕明			
一般参加		7137137	神戸 錬一郎			
クラブ会員	静岡OLC	レンタル	戸塚 祐介	バス		
一般参加	入間市OLC/東京OLクラブ	1122903	高野 由紀	1		
一般参加	三河OLC/浜松OLC	レンタル	内藤 愉孝	1		
一般参加	DA MONDE	レンタル	鈴木 達磨	1	横田 徹	
一般参加		レンタル	井上 満美			
一般参加		レンタル	井上 昌信			
クラブ会員	静岡OLC	レンタル	和田 佳丈	森下		
クラブ会員	静岡OLC/静大OLC	レンタル	川出 晃大	徒歩等		
クラブ会員	静岡OLC	レンタル	成岡 輝行	田畑		
クラブ会員	あわあわラムネ	レンタル	末久 哲也		中村 直喜	バス
クラブ会員	鈴木家	レンタル	鈴木 夕紀子		鈴木 康弘	
クラブ会員	静岡大学4	レンタル	池ヶ谷 雄太	森下		
クラブ会員	静岡OLC	レンタル	矢田 祐喜	まっこ		
一般参加	ふわっとチーム	レンタル	浅野 貴生	1	浅野 ゆかり	浅野
一般参加	入間市OLC	レンタル	森田 拓之	高野		
クラブ会員	丸子山賊獵友会	レンタル	横田 圭一郎	徒歩等	小林 弘和	徒歩等
クラブ会員	サン・スーシ/静岡OLC	7344018	渡辺 達也	1		
クラブ会員	サン・スーシ/静岡OLC/Team白樺	7344053	大澤 貴子	渡辺		
クラブ会員	静岡OLC/静陵会	レンタル	森下 晃成	1		
クラブ会員	静岡OLC	レンタル	岩本 昌子	1		
一般参加		レンタル	湯浅 綾子			
クラブ会員	源流食堂助宗	レンタル	青山 かおり	1	助宗 武志	青山
赤字は12/18時点で入金未確認の方					車台数	14
					上限	15